

藤沢市では皆で取り組む健康づくりを広めています



公園を
活用した
健康づくり
講座

みんなで
からだを
動かそう!
からだ
動かし隊



健康づくり
ウォーキング
教室

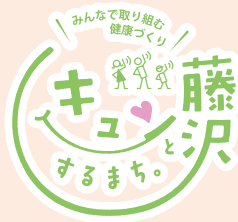
健康づくり
ウォーキング
マップ

いきいき
マイウォーク

軽体操
講習会

ラジオ体操
講習会

詳細は市広報・HPをご参照ください



【お問い合わせ先】

藤沢市役所 健康増進課

(電話)0466-50-8430 (FAX)0466-28-2121

(ホームページ) <http://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/kenko-z/>

【小冊子・研究等に関するお問い合わせ先】

慶應義塾大学 大学院健康マネジメント研究科
スポーツ医学研究センター

准教授 小熊祐子(研究代表者)

〒223-8521 神奈川県横浜市港北区日吉4-1-1

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター

(電話)045-566-1090 (FAX)045-566-1067

(Email) f.plus10.keio@gmail.com



メモ